

والدین گرامی ضمن آرزوی بهبودی و سلامت برای فرزندتان پمفلت حاضر جهت آشنایی بیشتر شما عزیزان در مراقبت های بعد از جراحی لوزه در منزل تهیه گردیده است . چنانچه پس از ترخیص، سوالی داشتید می توانید با این شماره ها تماس بگیرید:

۳۱۱۲۱۱۴۲ - ۳۱۱۲۲۲۲۱ (واحد حامیان بیمار)

جراحی لوزه :

لوزه ها با تولید نوعی گلبول سفید با عفونت های بدن مبارزه می کنند. اگر در اثر عفونت مکرر ساختمان طبیعی لوزه به هم بخورد و لوزه ها به طور غیر عادی بزرگ شوند، باعث عوارض و علائمی همچون سینوزیت، عفونت گوش، دردهای مکرر، اختلال در بلع یا گفتار ، اختلال در رشد استخوانهای فک و صورت و کمبود قدرت شنوایی در بیمار می گردد. عفونت لوزه در برخی موارد با انسداد مجاری تنفس ، تنفس کودک را سخت کرده و باعث کمبود اکسیژن خون می گردد .برای پیشگیری از این عوارض، لوزه ها برداشته می شود.

چطور بعد از جراحی لوزه از کودک مراقبت کنیم؟

✓ ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از جراحی، گلودی کودک شما درد خواهد داشت. یک هفته بعد از عمل جراحی لوزه ها، درد بدتر خواهد شد.

✓ اگر فقط لوزه سوم با جراحی خارج شود، کودک شما درد و ناراحتی خیلی کمتری خواهد داشت.

✓ ممکن است ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی لوزه، گوش کودک شما درد بگیرد.

✓ بعد از جراحی، پزشک برای کاهش درد کودک، داروهای مسکن برای او تجویز خواهد کرد. بایستی سر ساعت و به طور منظم این داروها را به کودک خود بدهید.

✓ ممکن است شما قسمت های سفید رنگی را در محل جراحی لوزه ها در گلودی کودک خود ببینید، ولی این مسئله نشانه عفونت و چرک نیست .

✓ پزشک بعد از جراحی لوزه ها، داروهای آنتی بیوتیک تجویز می کند، زیرا این داروها روند بهبودی را تسریع می کنند،احتمال عفونت را کاهش می دهد، درد بعد از عمل را کم می کنند و احتمال خونریزی را کاهش می دهند.

✓ در طی بهبودی بعد از عمل، بوی بد دهان طبیعی است.

✓ بعد از جراحی لوزه ها، مشاهده لکه های خون در بزاق و ترشحات بینی و یا خون دماغ شدن طبیعی است. مکیدن یخ و خوردن بستنی به رفع این مشکلات کمک می کند، اما اگر مقدار خون زیاد بود (بیشتر از ۱ تا ۲ قاشق مرباخوری پر) و یا خونریزی بیش از ۵ دقیقه ادامه داشت، با پزشک خود تماس بگیرید.

✓ صدای برخی کودکان بعد از عمل جراحی کمی فرق خواهد کرد، ولی بعد از چند هفته به حالت طبیعی بر میگردد.

✓ حس چشایی برخی کودکان بعد از عمل جراحی لوزه ها تغییر می کند، ولی این وضعیت معمولاً فقط چند هفته طول می کشد.

فعالیت ها:

✓ کودکان بهتر است ۵ تا ۷ روز بعد از جراحی استراحت کنند و تا دو هفته بعد از عمل، ورزش و شنا نکنند.

✓ معمولاً بهتر است کودکان دو هفته بعد از عمل در خانه بمانند و مدرسه نروند و بعد از آن به فعالیت های طبیعی خود بر می گردند.

✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند خواندن کتاب، بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمائید .

تغذیه بعد از عمل لوزه در کودکان:

✓ کودک خود را تشویق کنید تا حد امکان به طور عادی غذا بخورد. اگر بعد از عمل، ابتدا غذاهای نرم به او بدهید، بهتر خواهد بود.

✓ ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی و رفع تهوع در کودکان باید مواد غذایی مایع و نیمه جامد (صورت سرد و یا ولرم) شروع شده و به مدت ۳ تا ۴ روز ادامه یابد. سوپ های ولرم ساده و بدون ادویه، شیر برنج ، پوره سیب زمینی و گوشت نیز توصیه می گردد.

✓ یک یا دو بار استفراغ بعد از مرخص شدن از بیمارستان طبیعی است. اگر کودک شما احساس ناراحتی کرد، تا چند ساعت غذا یا نوشیدنی به او ندهید و بعد از اینکه بهتر شد، مقدار کمی غذا یا نوشیدنی به او بدهید.

✓ از دادن نوشیدنی داغ و غذاهای اسیدی و پر ادویه به کودک خود، تا چند روز بعد از عمل خودداری کنید.

✓ بهترین مواد غذایی بستنی ساده بدون طعم، ژله و یودینگ های ساده بدون شکلات یا مواد افزودنی است که باعث تحریک پذیری و ایجاد سرفه نگردد.

کدسند:



بسته آموزشی خود مراقبتی

جراحی لوزه کودکان

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحرفرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث/ درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲
/ انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

سایر توصیه ها:

- ✓ از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری نمائید.
- ✓ ابتلا به سرماخوردگی یا حساسیت را به پزشک اطلاع دهید تا داروی لازم تجویز شود.
- ✓ در صورت مشاهده علائم هشدار دهنده زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:
 - گلو درد شدید یا گوش دردی که به مرور بدتر می شود.
 - تب بالا
 - قرمز یا متورم شدن گردن و صورت به مرور زمان
 - خارش یا حساسیت پوستی
 - احساس ضعف، سرگیجه یا از حال رفتن هنگام نشستن یا ایستادن
 - ناتوانی در نوشیدن مایعات یا دفع ادرار اندک
 - دشوار شدن بلع یا تنفس

منابع مورد استفاده:

- ❖ برونر و سودارث/ درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۱۸
/ انتشارات جامعه نگر
- ❖ مصاحبه با پزشکان بیمارستان ولیعصر تبریز

- ✓ مصرف نوشیدنی های سرد و مکیدن تکه های یخ خوب است. مصرف مایعات برای کمک به بهبودی کودک، جلوگیری از کم آبی بدن او و تشکیل لخته خون روی محل عمل مهم است.
- ✓ جویدن آدامس (با افزایش ترشح بزاق)، آب نبات، بستنی، شیر سرد، آب ولرم و ژله توصیه میشوند.
- ✓ آب پرتقال یا آبمیوه ترش به کودکان تجویز نمی گردد، زیرا سبب سوزش می گردد. بهترین آبمیوه ها برای کودکان عزیز بعد از جراحی آب هویج، آب سیب و آب لیمو شیرین است.
- ✓ مواد غذایی قرمز مصرف نشود که در صورت استفراغ با خون اشتباه نگردد.
- ✓ نیم ساعت قبل از خوردن هر چیزی، داروی مسکن را به کودک بدهید. مصرف منظم داروهای مسکن طبق دستور پزشک، به کودک کمک می کند تا مقادیر کافی از مایعات را بنوشد.
- ✓ آب ماهیچه ولرم دارای ویتامین های گروه B و آهن بوده تشکیل بافت جدید در ناحیه گلو را تقویت می کند و می توانید از آن به کودک خود بدهید.
- ✓ در صورت وجود خلط و مخاط غلیظ در گلو، شیر و لبنیات به کودک ندهید. چون این مواد باعث سرفه کردن و در نتیجه آسیب دیدن ناحیه های جراحی می شود.