

والدین گرامی بمفصلت حاضر جهت آشنایی بیشتر شما عزیزان در مورد نحوه مراقبت از کودک خود در منزل میباشد. در صورت بروز هر گونه ابهام و سوال به پرستار خود مراجعه فرمایید. چنانچه پس از ترخیص، سؤالی داشتید می توانید با این شماره ها تماس بگیرید:

۳۱۱۲۱۱۴۲ - ۳۱۱۲۲۲۲۱ (واحد حامیان بیمار)

دردهای پس از جراحی:

معمولا پس از جراحی باز قلب با توجه به برش قفسه سینه به مدت چند هفته تا در این ناحیه گاهی درد های شدیدی بخصوص با تغییر وضعیت یا فشار روی این قسمت ها و یا در تنفس عمیق حس می شود. توصیه می شود از مسکن های تجویز شده توسط پزشک به کودک خود بدهید. حداقل به مدت ۴ تا ۶ هفته فرزند خود را روی بازوهای خود نگه ندارید، با در دست گرفتن سر و باسن و به صورت دراز کشیده در آغوش بگیرید. نباید هنگام آغوش گرفتن به قفسه سینه و محل عمل فشار وارد شود.

مراقبت از زخم و استحمام:

اغلب بخیه های قفسه سینه قابل جذب بوده و نیازی به پانسمان نمی باشد مگر اینکه ترشحات وجود داشته باشد. برای پیشگیری از عفونت ضرورت دارد محل جراحی خشک و تمیز نگهداشته شود. خارش، سوزش و بی حسی در مسیر زخم ممکن است اتفاق بیفتد. استفاده از پماد ویتامین A+D برای نرم نگهداشتن زخم مناسب است. از روغن ها و پمادهای دیگر استفاده نکنید.

زخم محل عمل نباید در آب غوطه ور باشد. بهترین روش برای تمیز نگه داشتن و شستن آن زیر دوش آب به صورتی که مستقیما آب روی آن فشار وارد نکند می باشد. تا چند روز پس از ترخیص ممکن است از محل عمل (جای لوله های تخلیه کننده ترشحات عمل) باز هم ترشحات بیاید. در این صورت روی آنها گاز استریل قرار دهید. محل زخم را روزانه از نظر قرمزی، ترشحات و خونریزی، درد، ورم و جدا شدن لبه های زخم بررسی کنید. هرگونه علائم غیر طبیعی را به پزشک اطلاع دهید. لباس های گشاد و راحت به کودک خود بپوشانید تا به محل زخم فشار وارد نشود.

فعالیت ها و ورزش:

بعد از مرخص شدن معمولا ۱ تا ۲ هفته باید فرزند شما استراحت داشته باشد. برای کودکانی که به مدرسه می روند در مورد زمان بازگشت به مدرسه و فعالیت های عادی از پزشک خود سوال کنید.

حداقل به مدت ۶ تا ۸ هفته از بلند کردن اجسام سنگین توسط کودک خود جلوگیری کنید. همچنین باید از انجام هرگونه بازی های خشن یا ورزش های تماسی و رزمی در باشگاه یا مدرسه جلوگیری کنید.

کودک خود را تشویق به راه رفتن کنید. بالا رفتن از پله مشکلی ندارد.

ورزش هایی مثل کوهنوردی، دوچرخه سواری، اسکیت، شنا و ورزش های سنگین تا ۴ هفته ممنوع است.

رژیم و عادات غذایی:

احساس بی اشتها، کاهش حس بویایی و چشایی تا مدتی طبیعی است.

رژیم غذایی بیشتر کودکان حتی در دوران بستری و بعد از مرخص شدن معمولی است.

تعداد وعده های غذایی را بیشتر و حجم آن را کمتر کنید تا هم غذا راحت هضم شود و هم کودک شما خسته نشود. غذاهای مقوی و میان وعده های سالم به کودک خود بدهید. از دادن غذاهای چرب، شور و خیلی شیرین خودداری کنید. میوه و سبزیجات و مایعات کافی به کودک خود بدهید.

زمان بهبودی کامل و بازگشت به حالت عادی در شیرخواران کمی بیشتر است. شیردهی فرزند خود را ادامه دهید و در حد اشتهای او شیر و یا سایر مایعات تجویز شده توسط پزشک را به وی بدهید.

عوارض بعد از جراحی:

به علت بستری شدن در بیمارستان و تجربه استرس زیاد توسط کودک معمولا این حالت ها را در وی مشاهده خواهید کرد:

بی قراری و گریه، شب ادراری، احساس ناراحتی و غمگین بودن، بیدار شدن در طول شدن و بهم ریختن خواب، کابوس

های شبانه و آسیب پذیر بودن

در طی گذر زمان و حمایت های عاطفی خانواده این علائم بهبود می یابد. در صورت نیاز و با مشورت با پزشک خود به یک روانشناس کودک مراجعه کنید.



بسته آموزشی خود مراقبتی

جراحی قلب کودکان

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحر فرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث / درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲

/ انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

➤ در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش درد، قرمزی، ترشحات، ورم یا کبودی و خونریزی از ناحیه زخم
- تب بالای ۳۷ درجه
- بی حالی و خستگی زیاد
- اشتهاى خیلی کم و عدم تحمل غذا
- تهوع و استفراغ بدون توقف
- سرفه شدید
- اشکال در تنفس
- تنفس سریع و صدا دار
- تعریق بیش از حد
- ورم طولانی مدت صورت و چشم ها

➤ در نظر داشته باشید زمان بهبودی کامل هر کودک متفاوت بوده و به عوامل زیادی از جمله سن، وضعیت سلامتی و نوع عمل جراحی کودک بستگی دارد. به توصیه ها و آموزش های پرستاران و پزشک خود به طور کامل دقت نمایید.

➤ در زمان تعیین شده توسط پزشک به مطب مراجعه نمایید. هنگام مراجعه به مطب پزشک، حتما داروهای مصرفی و مدارک پزشکی کودک خود را به همراه داشته باشید.

ورم دست و پا ، چشم و محل عمل روی قفسه سینه ، یبوست (به علت داروهای مسکن مخدر) ، درد و گرفتگی کتف ها، شانه و پشت نیز تا یک تا دو هفته بعد از عمل ممکن است وجود داشته باشد.

پیشگیری از عفونت:

قبل از انجام هرگونه درمان دندانپزشکی، به دندانپزشک خود در مورد عمل جراحی کودک خود اطلاع دهید تا آنتی بیوتیک های لازم تجویز شود.

در بهداشت دهان و دندان کودک خود کوشا باشید و به طور مرتب ویزیت دندانپزشکی کودک خود را ادامه دهید تا از هرگونه التهاب و عفونتی که ممکن است باعث آسیب به قلب شود جلوگیری نمایید.

افراد خانواده مخصوصاً والدین کودک به طور مرتب دستهای خود را بشویند.

تا مدتی باید ملاقات ها را محدود نمایید و فرزند خود را به محل های شلوغ و پرجمعیت نبرید.

در صورت بیماری هر یک از اعضای خانواده، بهتر است از کودک شما دور باشند.

با تب سنج های دیجیتالی به طور مرتب دمای بدن کودک خود را اندازه بگیرید. (تا ۴ هفته)

حداقل به مدت ۶ هفته کودک نباید واکسن بزند. چنانچه در بیمارستان خون یا سایر فرآورده های خونی به وی تزریق شده است این زمان طولانی تر می باشد.