

مددجوی گرامی: لازم است برخی موارد لازم در مورد نحوه مراقبت از خود در منزل را بدانید.

جراحی لیپوماتیک چیست؟

جراحی لیپوماتیک جدیدترین و پیشرفته‌ترین روش از انواع روش‌های لیپوساکشن برای زیبایی و تناسب‌اندام است. این روش مشابه لیپوساکشن معمولی است، اما روند حذف چربی در آن کاملاً متفاوت است. در لیپوساکشن سنتی، بافت چربی معمولاً با حرارت سوزانده می‌شود و سپس از زیر پوست تخلیه خواهد شد.

انواع روش‌های لیپوساکشن

- ✓ لیپوساکشن با کمک مکش
- ✓ تزریق چربی به کمک محلول
- ✓ PAL یا لیپوساکشن با قدرت یا لیپوماتیک
- ✓ UAL یا لیپوساکشن با کمک سونوگرافی
- ✓ لیپوساکشن LAL یا لیزر

آیا کاهش وزن با لیپوماتیک امکان‌پذیر است؟

این سؤال یکی از سؤالات متداولی است که افراد دارای اضافه‌وزن از متخصصین ما می‌پرسند. باید بگوییم کاهش وزن با این عمل جراحی امکان‌پذیر است، اما انتظار نداشته باشید که ۱۰ یا ۲۰ کیلوگرم از وزن خود را با این روش کاهش دهید؛ به‌عبارت‌دیگر، لیپوماتیک یا هر روش دیگری از لیپوساکشن یک راه‌حل عملی برای افراد چاق نیست و بیشتر به تناسب‌اندام و حذف چربی‌های اضافی در برخی نقاط که با رژیم غذایی، ورزش و ... رفع نشده‌اند کمک می‌کند؛ بنابراین، این عمل جراحی یک روش مناسب برای افرادی است که وزن ایده‌آل دارند، اما می‌خواهند چربی اضافی را نیز از ناحیه پهلوها، باسن، شکم، پاها و یا بازوهای خود حذف کنند.

کاهش سایز با لیپوماتیک

باینکه این نوع عمل جراحی برای کاهش وزن افراد چاق مناسب نیست، اما روشی مناسب برای کاهش سایز است. امروزه از لیپوماتیک

به‌عنوان نوعی عمل کانتورینگ بدن استفاده می‌شود و بدن شما را زیباتر و جذاب‌تر می‌کند. به همین دلیل نباید به انواع روش‌های لیپوساکشن به‌عنوان راه‌حلی برای کاهش وزن نگاه کنید.

لیپوماتیک برای چه افرادی مناسب است؟

فراموش نکنید که کاهش وزن با لیپوماتیک غیرممکن است؛ بنابراین، برای اینکه کاندید مناسب لیپوماتیک باشید، باید همه شرایط زیر را داشته باشید:

- ✓ حتی‌الامکان در وزن ایده‌آل خود قرار داشته باشید.
- ✓ فشارخون بالا نداشته باشید.
- ✓ سیگاری نباشید.
- ✓ دیابت نداشته باشید.
- ✓ پوست شما هنوز حالت ارتجاعی و الاستیک خود را از دست نداده باشد.

توجه داشته باشید که لیپوماتیک نه تنها باعث کاهش وزن نمی‌شود بلکه سلولیت را نیز از بین نمی‌برد.

لیپوماتیک برای چه قسمت‌هایی از بدن استفاده می‌شود؟

هدف از انجام لیپوماتیک ایجاد تناسب‌اندام بیشتر با حذف چربی‌های اضافه از برخی نقاط و تزریق چربی‌ها به نقاط دیگری که نیاز به حجم دارند، می‌باشد. به همین دلیل قسمت‌های مختلفی را می‌توان با لیپوماتیک به‌خوبی شکل داد، از جمله:

- ✓ برای از بین بردن چربی شکم
- ✓ برای برداشتن غبغب
- ✓ برای از بین بردن پهلوها
- ✓ برای زیباسازی ران‌ها
- ✓ برای فرم دهی باسن
- ✓ برای از بین بردن چربی‌های توده‌ای در برخی از نقاط بدن

اقدامات لازم قبل از جراحی لیپوماتیک

اولین قدم برای انجام لیپوماتیک و گرفتن نتایج عالی از این روش، انتخاب جراحان ماهر و واجد شرایط برای کاهش خطرات بعد از عمل است. با پزشک خود مشورت کنید و در مورد وضعیت جسمانی خود صحبت کنید تا پزشک بتواند بهترین نوع جراحی را برای شما انتخاب کند. اگر شما کاندید مناسبی برای لیپوماتیک هستید، باید موارد زیر را انجام دهید:

- ✓ حداقل ۲ هفته قبل از عمل، از مواد کافئین دار یا الکل دار استفاده نکنید.
- ✓ زنان باید قبل از عمل از مصرف قرص‌های ضدبارداری خودداری کنند.
- ✓ قبل از عمل از هیچ‌گونه ویتامین یا مکمل گیاهی استفاده نکنید.
- ✓ اگر کم‌خونی دارید، حتماً مکمل آهن مصرف کنید.
- ✓ حدود دو هفته قبل از مصرف داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین و مصرف داروهای ضدالتهاب خودداری کنید.

مراقبت‌های بعد از عمل لیپوماتیک: بعد از عمل لیپوماتیک باید مراقبت‌های لازم را جهت ایجاد نتایج مطلوب انجام دهید. این مراقبت‌ها عبارت‌اند از:

- ✓ بلافاصله پس از عمل باید طبق دستور پزشک از آنتی‌بیوتیک‌ها برای جلوگیری از عفونت استفاده کنید.
- ✓ برای جلوگیری از تجمع ترشحات اضافی زیر پوست، ناحیه جراحی را به‌طور منظم و زیر نظر پزشک ماساژ دهید.
- ✓ 3 تا ۷ روز از انجام فعالیت‌های سنگین خودداری کنید، اما هر روز کمی پیاده‌روی کنید.
- ✓ حداقل تا ۴۸ ساعت پس از عمل سیگار نکشید و الکل ننوشید.
- ✓ چند روز حمام نروید تا احتمال عفونت کاهش یابد.
- ✓ از بانداژ پستیانی کننده الاستیک استفاده کنید.



بسته آموزشی خود مراقبتی

عمل جراحی لیپوماتیک

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحر فرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث / درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲ /

انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

- ✓ سروما (نشت مایع زیر پوست)
- ✓ ادم (تورم)
- ✓ نکروز پوست (مرگ سلول‌های پوست)
- ✓ واکنش به بیپوشی و سایر داروها
- ✓ مشکلات قلبی و کلیوی

خطرات و عوارض جانبی احتمالی در طول بهبودی عبارت‌اند

از:

- ✓ التهاب اولیه تا شش ماه
- ✓ کبودی شدید برای چند هفته
- ✓ بی‌نظمی‌های کانكتور در محل درمان
- ✓ احتمال سوختگی پوست با حرکت کاناوا
- ✓ احتمال آمبولی ریه
- ✓ عفونت‌ها
- ✓ ترومبوفلیت (التهاب و لخته شدن خون در سیاهرگ)
- ✓ بی‌حسی
- ✓ اشکال در شکل یا خطوط بدن
- ✓ پوست موج‌دار، گودی یا برآمدگی
- ✓ بی‌حسی، کبودی، درد، تورم و درد
- ✓ عفونت‌ها
- ✓ عدم تعادل مایعات
- ✓ زخم
- ✓ تغییر در احساس کلی و احساس پوست
- ✓ تغییر رنگ پوست

اگر بتوانید قبل از انجام عمل جراحی لیپوماتیک اطلاعات کافی کسب کرده و با پزشک متخصص خود به‌طور کامل در مورد همه مسائل احتمالی صحبت و مشورت کنید، بسیاری از عوارض فوق را تجربه نخواهید کرد؛ اما به‌طور کلی جراحی لیپوماتیک یکی از جراحی‌های کم‌خطر با عوارض جانبی نادر به حساب می‌آید.

لیپوماتیک نه تنها برای اهداف زیبایی بلکه به دلایل پزشکی نیز ممکن است انجام شود. کلمه لیپکتومی هنگامی استفاده می‌شود که لیپوماتیک برای اهداف پزشکی انجام می‌شود. در این روش، برخی از بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های خوش‌خیم بافت چربی، ژنیکوماستی، ورم لنفاوی، کاهش وزن شدید پس از چاقی، سندرم لیپویدستروپی و رادیودرماتیت به‌راحتی قابل‌درمان است. فراموش نکنید، این‌ها بیماری‌هایی هستند که تنها با تشخیص پزشک می‌توان از لیپوماتیک برای درمان آن‌ها استفاده کرد.

آیا نتایج لیپوماتیک دائمی هستند؟

نتایج لیپوماتیک می‌تواند دائمی باشد به شرط آنکه وزن خود را به‌خوبی کنترل کنید. نتایج لیپوماتیک معمولاً یک ماه پس از جراحی با از بین رفتن تورم و عوارض کوتاه‌مدت مشخص می‌شود؛ اما اگر در این مدت دوباره وزن اضافه کنید، ممکن است جراحی شما بی‌نتیجه بماند، زیرا دوباره در ناحیه جراحی تجمع چربی می‌تواند اتفاق بیفتد؛ بنابراین برای مشاهده و ماندگاری نتایج عالی از عمل لیپوماتیک باید وزن خود را کنترل کنید.

خطرات احتمالی در حین عمل لیپوماتیک

- ✓ سوراخ شدن زخم‌ها یا آسیب به سایر اندام‌ها
- ✓ عوارض بیپوشی
- ✓ سوختگی ناشی از تجهیزات، مانند پروب‌های سونوگرافی
- ✓ آسیب عصبی
- ✓ شوکه شدن

خطرات بلافاصله پس از عمل لیپوماتیک

- ✓ لخته شدن خون در ریه‌ها
- ✓ ایجاد مایع زیاد در ریه‌ها
- ✓ لخته‌های چربی
- ✓ عفونت‌ها
- ✓ هماتوم (خونریزی زیر پوست)