

مطالب زیر در مورد بیماری فعلی شما می باشد. بعد از مرخص شدن در صورت داشتن سوال با شماره های درج شده در انتهای این کتابچه تماس بگیرید.

آمبولی

واژه آمبولی به معنی انسداد شریان به وسیله یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته خون است، اما گاهی اوقات یک توده چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری ها است. این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه وارد شده ، در آنجا گیر افتاده و مانع از جریان خون می شود. در اثر این عارضه خون کافی به شش ها نمی رسد و در نتیجه اکسیژن دریافت و دی اکسیدکربن خارج نمی شود (تبادل گازی انجام نمی شود).

علت این است که خون گاهی داخل سیاهرگ های عمقی بدن(مثل پاها)در شرایط بی حرکتی طولانی مدت، جمع شده و کندی حرکت خون باعث تشکیل لخته می شود. این لخته از وریدهای اندام تحتانی (ساق پا) به رگهای ریه وارد می شود.

تشکیل لخته خون در وریدهای اندام تحتانی با درد و تورم و گرمی اندام همراه است که معمولاً عضلات پا سفت شده و با التهاب پوست همراه است.

عوامل کمک کننده به ایجاد آمبولی:

- ✓ مسافرت طولانی مدت با وسایل نقلیه
- ✓ بعد از اعمال جراحی و یا شکستگی اندام تحتانی مثل استخوان های ران و لگن
- ✓ سن بالای ۵۰ سال
- ✓ بی حرکتی طولانی مدت و بستری در بیمارستان
- ✓ عوامل ژنتیک (سابقه قبلی آمبولی ریه در فرد یا بستگان)
- ✓ چاقی و ازدیاد چربی های خون
- ✓ مصرف قرص های ضد بارداری و سیگار

شایع ترین علائم آمبولی ریه:

- ✓ تنگی نفس ناگهانی
- ✓ گاهی درد ناگهانی و خنجری قفسه سینه و یا غش همراه با افت فشار خون
- ✓ افزایش ضربان قلب
- ✓ سرفه تولید کننده خلط خونی یا حاوی رگه های خون
- ✓ تعریق شدید

درمان:

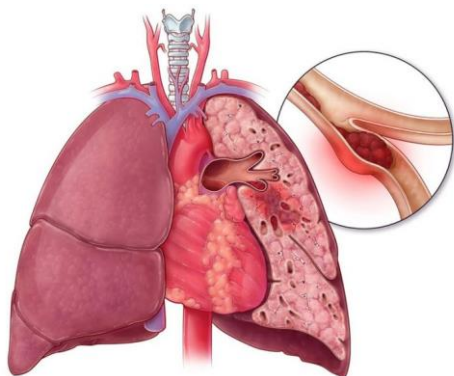
معمولاً با مراقبت های پزشکی و پرستاری در بخش، عرض ۱۰ الی ۱۴ روز بهبود می یابید.

پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته موجود تجویز می کند.

تجویز اکسیژن یا انجام تمرینات ورزشی با هماهنگی واحد فیزیوتراپی نیز ممکن است انجام شود.

مراقبت در منزل و پیشگیری:

- ✓ از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید و در صورت اجازه پزشک راه رفتن را شروع نمایید. در صورت سرگیجه و تغییرات فشار خون راه رفتن را به وقت دیگری موکول نمایید.
- ✓ اگر قادر به حرکت نیستید پاهای خود را بالاتر از سطح قلب قرار دهید (زیر پاها بالش بگذارید) و جوراب واریس بپوشید. در هنگام خوابیدن نیز زیر پاها بالش قرار دهید .
- ✓ از نشستن به حالتی که ساق ها یا مچ پاها را روی یکدیگر بیندازید خودداری کنید.
- ✓ زمانی که مجبور به نشستن طولانی مدت هستید مانند سفر با هواپیما یا خودرو ، هر چند وقت یکبار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.
- ✓ از استعمال دخانیات خودداری کنید به خصوص خانم های ۳۵ سال به بالا که قرص ضدبارداری مصرف می کنند.
- ✓ از پوشیدن لباس تنگ مانند کمربند و جوراب های خیلی تنگ خودداری کنید.
- ✓ از افزایش وزن جلوگیری کنید.
- ✓ از نشستن یا ایستادن در یک وضعیت برای مدت طولانی خودداری کنید.



بسته آموزشی خود مراقبتی

آمبولی ریه

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحرفرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث/ درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲ / انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد:

- ✓ حساسیت ، ورم و یا درد اندام تحتانی
- ✓ درد ناگهانی قفسه سینه
- ✓ کوتاهی نفسها و یا افزایش در تعداد آن
- ✓ تشدیداضطراب یا بی قراری
- ✓ سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون در خلط
- ✓ خونریزی غیر معمول
- ✓ تب

چنانچه پس از ترخیص، سوالی داشتید می توانید با این

شماره ها تماس بگیرید:

۳۱۱۲۲۲۲۱-۳۱۱۲۱۱۴۲ (واحد حامیان بیمار)

توصیه های دیگر:

- ✓ بعد از جراحی هر چه سریعتر اندام تحتانی را حرکت داده و شروع به راه رفتن کنید. ابتدا پاها را در تخت تکان دهید. پاها را لبه تخت آویزان کنید. اگر سرگیجه داشتید سریعاً به جای خود برگردید. در صورتیکه سرگیجه نداشتید لبه تخت پاها را حرکت دهید و روی پاها بایستید. باز هم مواظب باشید اگر سرگیجه نداشتید می توانید اندازه طول تخت راه بروید و کم کم مسافت راه پیمائی را افزایش دهید(بهتر است پرستار شمار را همراهی کند).
- ✓ قدم زدن ، دو چرخه سواری، بالا بردن پاها به طوردوره ای به خصوص زمانی که می نشینید بسیار مفید است.

راههای به حداقل رساندن خطر خونریزی زمانی که

داروهای ضد لخته خون مصرف می کنید:

- ✓ استفاده از ریش تراش برقی به جای تیغ
- ✓ استفاده از نخ دندان و مسواک نرم
- ✓ اجتناب از گذاشتن مواد تیز در دهان مانند خلال دندان
- ✓ با پای برهنه قدم نزنید .
- ✓ ناخن ها را به دقت بچینید.
- ✓ از موقعیت هایی که موجب آسیب می شود اجتناب کنید.
- ✓ با فشار فین نکنید.
- ✓ از زور زدن هنگام دفع مدفوع خودداری کنید .