

والدین گرامی ضمن آرزوی بهبودی و سلامت برای
فرزندتان پمفلت حاضر جهت آشنایی بیشتر شما
عزیزان در مورد برونشیت و نحوه مراقبت از کودک
خود در منزل تهیه گردیده است. چنانچه پس از
ترخیص، سوالی داشتید می توانید با این شماره ها
تماس بگیرید:

۳۱۱۲۲۲۲۱ - ۳۱۱۲۲۲۲۱ (واحد حامیان بیمار)

برونشیت در کودکان چیست؟

برونشیت به التهاب نایژک ها که کوچکترین
معبر های تنفسی در ریه هاست گفته می شود. این
بیماری اغلب در کودکان زیر ۶ ماه و گاهی ۲۱ ماه
دیده می شود. علت بروز این بیماری ویروسی است
که بطور عمده باعث عفونت ریوی در کودکان می
شود. در نوزادان علایم اولیه به شکل یک سرما
خوردگی شروع می شود و پس از گذشت یک روز
یا بیشتر کودک دچار سرفه و خس خس سینه می
شود. تنفس تند و خس خس سینه، خوردن و
آشامیدن را برای کودک سخت می کند به طوری
که برخی از کودکان باید در بیمارستان بستری
شوند.

علائم:

تنفس سریع (بیشتر از ۶۱ تنفس در هر دقیقه)، تنفس
دشوار، تب، کبودی لبها و زبان، خواب آلودگی، نا توانی
در شیر خوردن، رنگ پریدگی، خس خس سینه،
امتناع از خوردن و آشامیدن و کم اشتهایی از علایم
این بیماری است که به محض مشاهده آن باید به
پزشک مراجعه کنید.

علایم اولیه مشابه سرماخوردگی معمولی است و ۱ یا ۲
روز ادامه دارد از جمله آب ریزش بینی، سرفه خفیف
و گرفتگی بینی که با تب، خس خس سینه و بی
اشتهایی کودک همراه است. در روز دوم و سوم علایم
بدتر می شود و بیماری ۷ تا ۲۱ روز طول می کشد اما
سرفه کردن کودک ممکن است بین ۱ تا ۴ هفته طول
بکشد. از آنجا که این بیماری ویروسی است آنتی
بیوتیک تجویز نمی شود، در این موارد کودک نیاز به
استراحت دارد و باید مصرف مایعات او افزایش پیدا
کند بنابراین دفعات شیر دادن و آب دادن را افزایش
دهید تا کودک دچار کم آبی نشود. از طرفی اگر
کودک به اکسیژن نیاز پیدا کند باید بستری شود.

پیشگیری:

- ✓ از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید. در مورد
کودک مستعد به برونشیت، هر شب از دستگاه بخور
به هنگام عفونت تنفسی و پس از آن استفاده نمایید.
- ✓ مواجهه کودک را با جمع کمتر کنید، به خصوص جمع
بچه های دیگر، تا به این ترتیب احتمال سرماخوردگی
و بروز برونشیت کمتر شود.
- ✓ از آنجا که این بیماری عفونی واگیردار است کودک
مریض را از کودکان دیگر دور نگه دارید
- ✓ در محیط هیچگونه آلودگی مانند دود سیگار وجود
نداشته باشد.

در صورت مشاهده علائم ابتدا باید چکار کنیم؟

اگر کودک شما بخاطر ناراحتی های تنفسی دچار پریشانی
خاطر شده است و دور لبهای او کبود می شود باید به
صورت اورژانس درمان شود و بلافاصله به دکتر مراجعه کنید.
کودک خود را آرام نگه دارید زیرا گریه موجب مشکل تر
شدن تنفس می شود.

اگر کودک از شیر تغذیه می کند بهتر است پستان مادر را
مکررا در اختیار او گذاشت. این کار به حفظ سطح مایعات
کودک کمک خواهد کرد. همچنین به کودکی که غیر از
شیر مادر تغذیه دارد، مایعات کافی بدهید.

هر ۶ ساعت به اندازه گیری دمای بدن کودک خود بپردازید
اگر دما بیشتر از ۳۳ درجه باشد برای پایین آوردن آن شربت
استامینوفن به کودک خود بدهید.



بسته آموزشی خود مراقبتی

برونشیت

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحرفرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث / درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲ / انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

- ✓ از پوشاندن لباس تنگ به کودک خودداری کنید.
- ✓ استراحت و خواب مناسب را برای کودک فراهم نمایید.
- ✓ کودک را در وضعیتی قرار دهید که احساس آرامش کند و حداکثر تهویه را داشته باشد.
- ✓ در شرایطی که کودک مشکل تنفسی شدید داشته باشد چیزی از راه دهان به او ندهید
- ✓ مایعات به مقدار کم ولی مکرر می تواند کم آبی را کاهش دهد.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک یا بیمارستان

مراجعه نمایید:

- تب بالای ۳۸ درجه
- تهوع و استفراغ شدید
- مشکل تنفسی شدید
- بی قراری کودک، کاهش سطح هوشیاری
- رنگ کبود صورت و بدن

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث / درسنامه پرستاری داخلی - جراحی / ۲۰۱۸- انتشارات جامعه نگر
❖ مصاحبه با پزشکان بیمارستان ولیعصر تبریز

- ✓ سعی نکنید که خودتان برونشیت را درمان کنید.
- ✓ تشخیص و درمان باید توسط پزشک انجام شود.
- ✓ اگر کودک سرفه مداوم دارد حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ اگر کودک علاوه بر اشکال در تنفس ناشی از احتقان بینی، مشکل دیگری در تنفس دارد به پزشک مراجعه کنید.

در چه مواردی بیمار نیاز به بستری دارد؟

- ✓ سنین زیر شش ماه
- ✓ تنگی تنفس
- ✓ کمبود اکسیژن
- ✓ وقفه تنفسی
- ✓ ناتوانی در شیر خوردن

بعد از ترخیص از بیمارستان توصیه های زیر را به کار بگیرید:

- ✓ کودک خود را از محرک های تنفسی مثل عطر، حشره کش ها، وایتکس، بوهای تند، دود سیگار و ... دور نگه دارید.
- ✓ توصیه می نمایم خود و کودکان در برابر عوامل ویروسی شایع واکسینه شوید. (آنفولانزا، پنوموکوک)
- ✓ در مواقعی که گرده گل و گیاه فراوان بوده یا آلودگی زیاد است از منزل خارج نشوید.