

سرطان روده معمولا با ایجاد برآمدگیهایی به نام پولیپ در دیواره روده به وجود می آید. پولیپها خیلی شایع هستند، ولی بیشتر آنها به سرطان تبدیل نمی شوند، حتی اگر پولیپهای مشکوک زود تشخیص داده شوند، قابل درمان هستند .

رشد سرطان روده ممکن است سال ها به طول بیانجامد و تشخیص بموقع آن شانس بهبودی را به طور چشمگیری افزایش می دهد. بنابراین، انجام تست های دوره های در افرادی که در گروه پرخطر قرار دارند، توصیه می شود.

علل سرطان روده بزرگ:

هرچند علت دقیق بروز سرطان روده هنوز مشخص نیست، اما پزشکان چند عامل را مشخص کرده اند که

خطر ابتلا فرد به این سرطان را افزایش می دهند.

◀ رسیدن به سن ۵۰ سالگی یا بیشتر

◀ ابتلا به پولیپهای غیرسرطانی روده و راست روده در جداره داخلی این عضو

◀ سابقه خانوادگی ابتلا به این سرطان

◀ وجود فاکتورهای غیرطبیعی ژنتیکی

◀ کشیدن سیگار

◀ نوشیدن مشروبات الکلی

◀ داشتن رژیم غذایی پرچرب و کم فیبر

◀ برخی ویروسها

◀ بیماریهای حاد شکمی مثل ورم مخاط

◀ روده بزرگ و سندرم کرون

نشانه‌های سرطان روده بزرگ: در دق سمت چپ روده به دلیل قطر بسیار کم آن، احتمال انسداد شایع تر است و با علائمی مانند درد، خونریزی، اسهال، دل پیچه و نفخ همراه می‌باشد. به طور کلی علائم این بیماری عبارت است از:

اسهال

بیوست یا هر تغییری که در عادت دفع روزمره بوجود آمده و بعد از چند هفته به حالت اولیه

برنگردد

وجود خون در مدفوع یا مدفوع خیلی تیره

کم خونی بدون علت

درد شکمی

انسداد روده‌های

کاهش وزن بی دلیل

کانسر کولون

خستگی مداوم

آموزش پس از ترخیص

رژیم غذایی و تغذیه :

- خوردن غذا در حجم کم و دفعات زیاد
- کاهش مصرف خوردن موارد:

۱. سبوس: نان برشتوک/ صبحانه سبوس دار و یا غات کامل/
 ۲. میوه ها: مثل انگور / زردآلو / آلو / هلو / انواع توت
 ۳. سبزیجات: مثل لوبیا/ بروکلی / جوانه ها / نخود فرنگی / کلم/ پیاز/ فلفل/ بال / اسفناج/ سیر
 ۴. غذاهای چرب
 ۵. انواع ادویه
 ۶. کافئین
- کاهش موادی که مدفوع را سفت می کند:

فرنی/ جو دوسر/ نان سفید/ کته/ پاستا/ سیب / گلابی پوست کنده/ موز/ پوره سیب زمینی/ ماهی و مرغ/ ماست/ کره بادام زمینی/ مارشمالو

فعالیت :

- ❖ از استراحت طولانی مدت در بستر بپرهیزید
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین 2 تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید .
- ❖ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید .

مراقبت :

❖ ۴۸ ساعت پس از عمل و بدستور پزشک، پانسمان را برداشته و روزانه بصورت سرپایی دوش بگیرید.

❖ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

❖ محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.

❖ در صورت داشتن کیسه استومی مراقبت و نحوه تعویض آن را از پرستار سوال نمایید

دارو :

❖ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.

❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

زمان مراجعه بعدی :

❖ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل

❖ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی ۱۰ روز بعد از عمل

❖ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهايي شديد و

مشاهده علائمی چون قرمزی، ترشح، درد و تورم و تب و زردی، خونریزی از ناحیه مقعد یا از کیسه

سریعاً به پزشک یا اورژانس بیمارستان ولیعصر مراجعه فرمائید.

منابع

- Sabiston Text book of Surgery/Saunders
- Schwartz Principles of Surgery



کanser کولون

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۲/۲۰

- کتاب پرستاری برونر- سوارث
مجموعه کامل دروس پرستاری- انتشارات
بشری

