

مطالب زیر در مورد بیماری فعلی شما می باشد. چنانچه

پس از ترخیص، سوالی داشتید می توانید با این شماره ها

تماس بگیرید:

۳۱۱۲۲۲۲۱ - ۳۱۱۲۱۱۴۲ (واحد حامیان بیمار)

چرا آنژیوگرافی انجام می دهیم؟

آنژیوگرافی یکی از بهترین و قطعی ترین روش های تشخیص و گاهی درمان در بیماری های عروق خونی می باشد.

روش انجام آنژیوگرافی:

در اتاق دستگاه آنژیوگرافی که شامل یک تخت متصل به تجهیزات تابنده اشعه ایکس و صفحات نمایشگر می باشد، قرار دارد. بیمار روی تخت دراز کشیده و آنژیوگرافی از طریق کشاله ران و گاهی از راه دست انجام میگیرد. کشاله ران یا بازو با ماده ضدعفونی کننده شسته و کاملاً تمیز می گردد و با یک پارچه پوشانده می شود. پس از بی حس کردن موضع، سوزن و به دنبال آن لوله پلاستیکی انعطاف پذیری (به نام کاتتر) وارد شریان می شود. با استفاده از این لوله ها ماده مخصوصی به نام ماده حاجب داخل عروق تزریق میشود و با تابش همزمان اشعه ایکس، تصویربرداری از عروق انجام می شود. تصاویر روی صفحه نمایشگر مقابل پزشک دیده می شود و بررسی های لازم انجام می گیرد. پزشک در حین عمل توضیحات لازم را به شما خواهد داد. ممکن است احساس تهوع مختصر یا تپش قلب داشته باشید. این احساسات عادی اند نگران نباشید.

آنژیوپلاستی چیست؟

هنگامی که یک سرخرگ کرونری (سرخرگ های خونرسانی کننده به عضله قلبی) به واسطه تجمع رسوباتی که در مجموع پلاک نامیده می شود، تنگ می شود، جریان خون به عضله قلب کاهش می یابد که متعاقب آن درد قفسه سینه رخ می دهد. اگر لخته ای هم تشکیل شود و سبب قطع جریان خون به بخشی از عضله قلبی شود حمله قلبی رخ می دهد. جهت بازکردن سرخرگهای تنگ شده، پزشک ممکن است آنژیوپلاستی انجام دهد. در این روند یک لوله که یک بادکنک (بالون) در سر آن قرار دارد به داخل سرخرگ و به محل انسداد رانده می شود. سپس بادکنک باد شده و لخته خونی را تحت فشار قرار داده و محل دچار تنگی را باز می کند.

استنت چیست؟

استنت یک لوله توری سیمی کوچک می باشد که سبب باز نگه داشتن سرخرگ شده و به شکل دائمی داخل آن می ماند. با استفاده از استنت احتمال بروز حمله قلبی کاهش می یابد. پزشک ممکن است در حین انجام آنژیوپلاستی، استنت داخل سرخرگ مسدود شده قرار دهد.

مراقبتهای پس از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی (بالون یا

استنت):

۱- بعد از اتمام آنژیوگرافی شما را به اتاق ریکاوری می برند و به مدت ۱۵ دقیقه یا بیشتر روی محل آنژیو فشار می دهند. یک کیسه شن به مدت ۶ تا ۸ ساعت روی محل قرار داده می شود.

۲- به مدت ۴ ساعت باید دراز بکشید و پاهای خود را تکان ندهید. فشار خون، نبض و نبض پشت و روی پا کنترل می شود.

۳- در صورت عدم بروز مشکل بعد از ۶ الی ۸ ساعت از تخت پایین می آید.

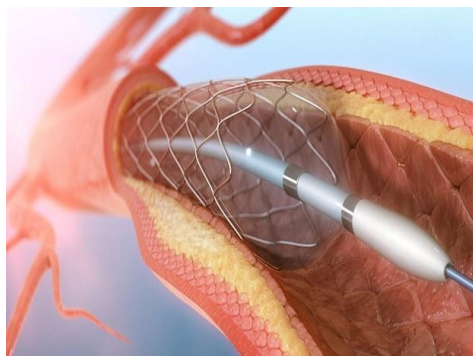
۴- یک ساعت بعد از آمدن به بخش ابتدا مایعات و سپس رژیم غذایی معمولی را شروع می کنید.

۵- در طی این مدت جواب آنژیوگرافی آماده شده و در مورد بستری ماندن و یا ترخیص، طبق نظر پزشک مربوطه تصمیم گیری می شود.

۶- در طول آنژیوگرافی پزشک انسداد رگ های خونی را تشخیص می دهد. گزینه های درمانی برای انسداد رگ ها عبارتند از درمان دارویی و شیوه سالم زندگی و یا آنژیوپلاستی. اما اگر بعد از آنژیوگرافی مشخص شود که رگ های خونی شما نیاز به بازسازی یا عمل جراحی دارند، پزشک با شما درباره جراحی پیوند رگ ها صحبت خواهد کرد.

مراقبت ها در منزل:

- ❖ برای دفع مواد حاجب مایعات فراوان بنوشید.
- ❖ شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرید.
- ❖ تا دو روز بعد از ترخیص هیچ گونه کار سخت و ناگهانی انجام ندهید. از خم شدن و زور زدن و بلند کردن اشیا سنگین خودداری کنید.
- ❖ تا چند روز نباید رانندگی کنید تا زخم ها کاملاً خوب شوند.



بسته آموزشی خود مراقبتی

آنژیوگرافی

تهیه و تنظیم:

حسین دودکانلوی میلان (کارشناس پرستاری)

سحرفرح سا (کارشناس آموزش)

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث/ درسنامه پرستاری داخلی - جراحی ۲۰۲۲
/ انتشارات جامعه نگر

تدوین: فروردین ۱۴۰۱

دسترسی به سایت بیمارستان:

Tabrizhospital.ir

شماره تلفن جهت ارتباط با بیمارستان در صورت هر گونه

سوال یا راهنمایی:

۰۴۱۳۱۱۲۲۲۲۱-۰۴۱۳۱۱۲۱۱۴۲

مصرف شیرینی، قند و نوشابه را محدود کرده و از قندهای طبیعی (کشمش، توت خشک، خرما ...) استفاده کنید. اگر دچار دیابت هستید باید رژیم غذایی خود را طبق دستور پزشک ادامه دهید.

سایر توصیه ها:

قبل از ترخیص از بیمارستان، پانسمان محل آنژیوگرافی برداشته می شود و نیاز به پانسمان مجدد نیست اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید.

به خاطر مصرف داروهای رقیق کننده خون در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید. هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب زخم شوند، احتیاط لازم را بعمل آورید.

قبل از انجام هرگونه اقدام پزشکی یا مراجعه به سایر پزشکان و یا دندانپزشکی، پزشک خود را در جریان انجام آنژیوگرافی و مصرف داروهای رقیق کننده خون قرار دهید.

به مرور زمان مدت زمان و مسافت پیاده روی خود را افزایش دهید. ورزش برای شما خیلی خوب است.

سیگار نکشید و حتی از حضور در مکان هایی که دیگران در آنجا مشغول سیگار کشیدن هستند دوری کنید.

بعد از ترخیص در زمان مشخص شده توسط پزشک، به مطب مراجعه نمایید.

در صورت مشاهده موارد زیر سریعا به پزشک مراجعه

نمائید:

درد شدید قفسه سینه، خونریزی تازه از محل آنژیوگرافی، پیشرفت تورم و کبودی در محل آنژیوگرافی، افزایش حساسیت، سرخی، ترشحات و درد محل آنژیوگرافی، تب بالای ۳۸ درجه، رنگ پریدگی، سردی، احساس کرختی، درد در اندام مورد مداخله (پا یا دست)

در خانه ممکن است با درد در محل ورود کاتتر در دست یا پا مواجه شوید و یا ممکن است دچار خونمردگی در این محل ها شوید. درد قفسه سینه یا ناحیه ورود کاتتر طبیعی است. می توانید با راهنمایی پزشک خود مسکن مصرف نمایید.

تا دو روز زیاد سرپا نایستید. اما به مرور پیاده روی را شروع کنید.

در صورتی که برای شما استند گذاشته شده است تا یک ماه ورزش ها و فعالیت های سنگین انجام ندهید.

پزشک برای شما داروهای رقیق کننده خون تجویز خواهد کرد که به هیچ عنوان مصرف این داروها را فراموش نکنید. در صورت فراموش کردن مصرف داروها احتمال انسداد مجدد رگ ها وجود دارد.

تغذیه:

غذاهای شما حتما کم نمک و کم چرب باشد.

بهتر است بجای مصرف ۳ وعده غذایی، ۵ تا ۶ وعده غذا با حجم های کمتر مصرف کنید.

بهتر است از روغن های کانولا، کلزا و زیتون استفاده کنید و تا حد امکان مصرف روغن های حیوانی و نباتی را محدود نمایید.

بهتر است مواد غذایی را آب پز یا کباب کنید و از سرخ کردن آنها اجتناب کنید.

برای پیشگیری از یبوست مایعات فراوان، میوه و مواد غذایی حاوی فیبر مثل سالاد و سبزیجات استفاده کنید.

نان های سبوس دار را جایگزین نان های سفید کنید.