

والدین گرامی ضمن آرزوی بهبودی و سلامت برای

فرزندتان پمفلت حاضر جهت آشنایی بیشتر شما

عزیزان در مورد بیماری پنومونی و نحوه مراقبت از

کودک خود در منزل تهیه گردیده است. چنانچه پس

از ترخیص، سوالی داشتید می توانید با این شماره ها

تماس بگیرید:

۳۱۱۲۲۲۲۱ - ۳۱۱۲۱۱۴۲ (واحد حامیان بیمار)

پنومونی چیست؟

پنومونی به معنای عفونت و التهاب دستگاه تنفسی تحتانی

می باشد. بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده است

توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبولهای سفیدی

است که با عفونت مقابله می کند. عفونت توسط باکتریها و

ویروسها ایجاد می گردد. علائم بالینی بیماری از یک بیمار با

بیمار دیگر متفاوت می باشد.

شایعترین علائم پنومونی

✓ تب و لرز

✓ تند شدن تنفس

✓ سرفه با و یا بدون خلط زرد، سبز یا به همراه رگه های

خونی

✓ ضعف و کاهش اشتها

پزشک چگونه پنومونی را تشخیص میدهد؟

✓ با گرفتن شرح حال

✓ عکس برداری قفسه سینه محل و شدت بیماری را

مشخص می سازد.

✓ در صورتیکه کودک بتواند سرفه های عمیق انجام دهد

آزمایش نمونه خلط ممکن است نوع میکروب عامل بیماری

را مشخص سازد.

✓ آزمایشات خونی شامل بررسی تعداد گلبولهای خون و

کشت خون می باشد.

✓ ثبت علائم حیاتی شامل تب، تعداد ضربان قلب، تعداد

تنفس برای بررسی روند بهبودی بیمار لازم است.

درمان:

معمولا پنومونی در کودکان می تواند با مراجعه به پزشک و

پیگیری درمان در خانه به طور کامل بهبود یابد. ولی در موارد

زیر توصیه می گردد که درمان بیمار در بیمارستان انجام شود:

• کودکان زیر شش ماه

• اختلالات ایمنی

• مشکل تنفسی شدید

• نیاز به اکسیژن

• استفراغ یا کم آبی کودک

• عدم پاسخ به درمانهای اولیه با آنتی بیوتیک

اگر بیمار مشکوک به پنومونی باکتریایی باشد، معمولا (پس

از بستری شدن بیمار) درمان از راه وریدی شروع می شود

ممکن است پس از چند روز درمان وریدی به درمان

خوراکی تبدیل شود. درمانهای دیگر شامل تب بر و در

صورت لزوم اکسیژن می باشد

با درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم پنومونی در عرض چند

روز بهبود می یابد. اگر چه علائم پنومونی های ویروسی

ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی تدریجی

است ولی عود پنومونی نادر است.

مراقبت ها در منزل:

فعالیت

بهبتر است بیمار تا زمانی که تب دار است کاملا استراحت

نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد.

تغذیه

رژیم غذایی بیمار را از پزشک سوال نمایید. مصرف مقادیر

زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند. مایعات گرم

باعث شل شدن عضلات راههای هوایی شده و ترشحات را

نرم نموده و به کاهش سرفه ها کمک می کند. در بعضی

شرایط برای مدتی باید تغذیه بیمار قطع شود و مجددا با

نظر پزشک معالج شروع شود.



کد سند: ED-PA-52

بسته آموزشی خود مراقبتی

پنومونی در کودکان و مراقبت ها در منزل



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت
با همکاری دکتر بابک قالیباف

پیشگیری از پنومونی در کودکان :

- ✓ با انجام یک سری راهکارها و در نظر گرفتن برخی نکات بهداشتی می‌توان به سادگی از بروز این بیماری جلوگیری کرد.
- ✓ از تنفس دود سیگار و یا سیگار کشیدن در محیطی که کودکان حضور دارند اجتناب کنید. سیگار باعث تخریب بافت‌های ریه و مجاری تنفسی شده و بدن را مستعد ابتلا به بیماری‌های مختلف و به ویژه پنومونی می‌کند.
- ✓ برای پنومونی‌ها با عوامل باکتریایی واکسیناسیون انجام می‌شود؛ بنابراین واکسیناسیون کودک خود را به تعویق نیندازید و یادآوری‌ها را نیز به موقع تکرار کنید.
- ✓ از حضور خود و کودکان در محل‌های آلوده به بیماری و افراد منتقل جلوگیری کنید. پنومونی با عامل ویروسی به راحتی می‌تواند از طریق راه‌های تنفسی و هوای آلوده منتقل شود. در صورت همه گیر شدن نوع خاصی از آنفولانزای فصلی به خوبی کودکان را مقابل مبتلا شدن به آن محافظت کنید و در صورت امکان کودک و سایر اعضای خانواده تان را نسبت به آنفولانزای ایجاد شده واکسیناسیون کنید تا احتمال ابتلا به آنفولانزا و در ادامه آن پنومونی ناشی از آنفولانزا محافظت کنید.

منابع مورد استفاده:

❖ برونر و سودارث / درسنامه پرستاری داخلی - جراحی / ۲۰۱۸ -

انتشارات جامعه نگر

❖ مصاحبه با پزشکان بیمارستان ولیعصر تبریز

سایر توصیه ها:

- ۱ - اجازه ندهید که در اطراف کودک سیگار بکشند .
- ۲ - تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود .
- ۳ - به هیچ وجه به بیمار آسپرین داده نشود. ولی برای کاهش تب می‌توان از استامینوفن استفاده کرد.
- ۴ - مایعات کافی به بیمار برسانید.
- ۵ - بیمار باید استراحت کافی داشته باشد .
- ۶ - از دستگاه بخور در اتاق کودک استفاده نمایید (خشک شدن هوا سرفه را افزایش می‌دهد).
- ۷ - فقط با اجازه پزشک از ضد سرفه ها استفاده نمایید . خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می‌کند .
- ۸ - زمان ویزیت بعدی پزشک را از وی سوال نمایید .
- ۹ - از خود درمانی و توصیه های افراد غیر پزشک پرهیز نمایند.

در موارد زیر سریعاً به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید:

- ۱ - تنفس بیمار با مشکل همراه است و صدای زجر تنفسی از وی شنیده می‌شود . تعداد تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش یافته است و یا در حین تنفس عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می‌شود.
- ۲ - کبودی لبها و مخاط بیمار
- ۳ - بیمار قادر به نوشیدن یا بلع غذا نباشد .
- ۴ - هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن حال عمومی بیمار شوند . برای مثال افزایش مجدد تب