



# پونه حداد

کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی

۰۹۱۹۶۵۹۹۹۶۸

استان آذربایجان شرقی، تبریز  
poonehaddad@gmail.com

## اطلاعات پایه

جنسیت: خانم / سال تولد: ۱۳۷۱ / وضعیت تاهل: مجرد

حداقل حقوق درخواستی: توافقی

## اطلاعات تحصیلی

### کارشناسی ارشد تغذیه

موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی علامه قزوینی / از ۱۳۹۹-۱۱ تا ۱۴۰۲-۲

### کارشناسی تغذیه رژیم

دانشگاه آزاد اسلامی علوم و تحقیقات تهران / از ۱۳۹۱-۱۱ تا ۱۳۹۵-۱۲



## زبان‌های خارجی

انگلیسی



آذری



پیشرفته

## مهارت‌ها

آشنایی با کامپیوتر



زبان انگلیسی



متوسط

تولید محتوا



زبان ترکیه‌ای



متوسط

## سوابق کاری

### مرکز لاغری و پیکرتراشی - کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی

از ۱۳۹۷-۱ تا اکنون

سایر سوابق کاری اینجانب: فروردین ۱۳۹۷ تا اردیبهشت ۱۳۹۸ در معاونت غذا و داروی تبریز  
از مهر ۱۳۹۷ تا آبان ۱۳۹۹ در کلینیک سبحان  
از خرداد ۱۳۹۸ تا خرداد ۱۴۰۰ بیمارستان امام رضا  
از شهریور ۱۴۰۰ تا شهریور ۱۴۰۲ شبکه بهداشت و درمان  
از آذر ۱۴۰۰ تا آذر ۱۴۰۱ به عنوان مسئول واحد بهبود تغذیه  
از بهمن ۱۴۰۰ تا کنون در مطب شخصی و مرکز لاغری  
سابقه کارآموزی در بیمارستان محب کوثر و مرکز بهداشت در تهران  
کارآموزی در کارخانه بهنوش تهران



دوره های بازآموزی در دانشگاه علوم پزشکی

کنگره بین المللی تغذیه

مبانی و اصول کاربردی دستگاه های کمک لاغری

کارگاه آموزشی کار با دستگاه های لاغری

از ۱۳۹۷-۹ تا ۱۳۹۷-۹

از ۱۴۰۱-۱۱ تا ۱۴۰۱-۱۱

از ۱۴۰۱-۱۰ تا ۱۴۰۱-۱۰

مدارک، گواهینامه‌ها، افتخارات



گواهی مبانی و اصول کاربرد دستگاه های کمک لاغری

انجمن علمی غذا و تغذیه ایران / شماره (سریال) 62401

صدر در ۱۴۰۱-۱۱

کارگاه آموزشی کار با دستگاه های لاغری

انجمن تغذیه ایران و سازمان نظام پزشکی قزوین / شماره (سریال) 20215

صدر در ۱۴۰۱-۱۰

تقدیر به عنوان کارشناس تغذیه برتر استان

معاونت بهداشت و درمان تبریز / شماره (سریال) 5\9\228

صدر در ۱۴۰۱-۱۲

تقدیر به عنوان کارشناس تغذیه و رژیم درمانی برتر بیمارستان امام رضا

معاونت درمان تبریز / شماره (سریال) 5\9\607046

صدر در ۱۳۹۹-۱۲

تست های شخصیت شناسی



تست شخصیت شناسی MBTI

شخصیت حامی (ESFJ-A) از گروه شخصیت محافظان

